

北京师范大学备考经验帖

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

基本信息

报考学校: 北京师范大学

初试成绩: 357

提前面试成绩: 396

总分: 753

本科院校: 潍坊学院

本科专业: 化学工程与工艺

一战三跨成功上岸; 无名二本院校 xx 学院逆袭为 985、211、双一流大学研究生; 从苦逼泡实验室的邋遢工科女成为一名精致的心理系小姐姐; 9 个月从毫无心理学基础到超出录取分数线接近 50 分……这些改变是一年前的我哪怕做梦也不敢梦见的事情。

前期准备: 在摸索中前进

高考失利, 使我来到一个普通二本大学, 我曾经把对自己的失望当作讨厌一切、逃避现实的借口, 开始抵制一切与学习有关的事情, 甚至两年的时间都没去上过几节课。然而, 当我逃避现实的时候, 现实中的问题并不会自行消失, 反而像滚雪球一样越来越多。大三的时候同学们开始陆陆续续的找工厂实习, 我也开始考虑到了自己的生存问题。本科的专业知识一概不通, 也不想从事化学相关的

工作, 于是我开始重新审视自己, 想找到一条自己真正喜欢并适合的人生之路。

慢慢地, 我发现我还是喜欢阅读心理学相关的书籍, 也对这个领域的工作很感兴趣。然而在心理学的知识储备上我相较而言还远远不够, 于是, 我做出了跨考心理学研究生的决定, 想学习更多自己喜欢的知识。

当作出这个决定之后, 并没有给我带来豁然开朗的感觉, 反而让我更加困惑了。在毫无头绪的买了一堆的心理学课本和资料后, 四月份一点没有心理学基础的我开始所谓的第一轮学习, 也就是, 抱着一本厚厚的心理学史漫无天日的啃。这个时候的我走了一条弯路, 导致我浪费了很长时间: 总是想着要追根究底, 既然学就从头开始。却忘了到 12 月时间很短, 并不适合这种进阶式学习, 尤其是对于应试, 我需要的其实是一个系统的学习方法。

暑期六月, 为了少走弯路, 我开始在网上寻找帮助, 这时候遇到了比邻的辅导老师。在和老师的交谈中, 我才认识到了这些错误。同时老师也建议我选择自己心仪的院校, 最终我选择北京师范大学 MAP 项目的 BAC 方向, 有三点原因:

1. 北师大的提前面试不要求很高的心理学专业水平, 初试难度相较也不是很高, 很适合我这种跨考生;
2. 我读研是为了追求更好的职业发展, MAP 的培养模式适合我;
3. 我确实对广告、消费心理有兴趣, 而且北师大也能满足我的名校情结。就这样, 我报名参加了比邻的全程班课程, 开始有针对性的进行复习。

备考过程: 厚积薄发

报名了比邻课程后, 有专门的老师给我制定了阶段性的学习计划, 加上期间听了赵老师的学习方法论, 我终于在如何复习上有了一些头绪。这时候, 已

经是临近 7 月了。我把全程复习分为了三轮, 7~9 月; 9~11 月; 11~12 月。

专业课用的复习书我选择了比邻的配套教材《知识精讲》。当时总是感觉像普心、统计等专业课本我读不完, 也怕自己读不下来, 所以我把知识精讲作为了我的教材, 辅助《大表哥》进行平常的背诵。知识精讲+网络课程+赵老师的框架大法就成了我每天的复习内容, 从普心到统计到社心, 我都是套用的这个方法。

英语的复习模版就是单词书+真题。政治前期自己看书整理笔记+刷选择题, 到了 10 月开始做肖秀荣的题, 平常也关注一下时事热点。

总之, 我的复习方法属于最笨拙也是最简单的两个字: 重复。

甚至我自己在复习的过程中也有过质疑: 每天列框架、背单词, 到了第二天又忘了, 甚至背了一个星期什么也没记住, 这真的可以么? 但是实际上, 重复每一件小事才是最困难的。一方面重复的过程很枯燥, 另一方面短时间内很难看到成果。包括整个复习过程也是, 最难熬的并不是知识, 而是对身心、精神的一次次挑战。这个时候, 我只有一个念头: 相信自己。

我列了一遍普心的框架, 没有记住, 没关系, 再列一遍, 两遍, 甚至十遍。终于有一天, 我竟然可以把这一章的内容说得八九不理十, 甚至我自己都没意识到, 这些关键词和内容都已经深深的印在我脑海里了。专业课如此, 英语和政治也是这样, 单词一遍遍的背, 真题也做了一轮又一轮。这个节奏一直持续到了 11 月底。

到了 12 月就是疯狂的背诵阶段了, 我对这个时候确实并没有其它的记忆, 只有六个字: 暗无天日的背, 直至考试的前一晚。

考试 ing: 尽力而为

1. 提前面试

9 月份在比邻老师的建议下我选择了参加北师大的提前面试, 参加了比邻的提前集训营。准备提前面试的日子有趣又充实。我学习到的不仅仅是面试的一些技巧、知识, 更是让我对自己有了一个重新的认识、对未来有了更清晰的思考、对问题的看法有了更多的角度、大大提升了我的思维逻辑能力。最重要的是, 在集训营里见到了赵老师、燕老师本人! 我还要到了老赵的签名 (那以后我把老赵的签名和寄语一直贴在我的桌子上~)

提前面试的过程中, 我来到了梦寐以求的北师大, 也见到了很多优秀的同伴, 这一切更加激励了我坚持努力的信心。面试分为群面和个面, 群面是无领导小组讨论的形式, 个面则针对我的自我介绍以及经历提出了一些问题。面试没有想象的那么可怕, 老师都很和蔼, 提出的问题也没有故意为难, 只要正常发挥, 表现出最真实的自己就可以了。

2. 初试

一切打不死你的, 终将会使你强大。

我到现在仍清晰的记得第一天考试那个寒冷的早上, 经过了大半年的准备, 此时终于吹响了战斗的号角。第一天的政治和英语对我来说发挥的还正常。第二天的专业课却是让我捏了一把汗。考完英语的那天晚上我一直很紧张, 总是觉得有好多知识点还没背熟, 所以我选择背了个通宵, 最后拼一晚。(危险动作, 请谨慎模仿! 前提是要保障第二天的答题状态) 这一晚我用最快的速度把六本书的框架全过了一遍, 早上临近考场的时候, 扔掉了最后一罐红牛, 用尽最快的速度,

却还是没有把题全部答完……但我只能说我尽力了, 人生没有完满的结局, 不辜负自己就好。考完之后虽然没有了压力, 但是一直到出成绩之前, 我对成绩都没有什么信心, 只能在心理默默的沮丧。

然而, 2 月份, 惊喜出现了! 我一天又一天的努力没有白费, 当成绩出来的那一刻, 真的有不相信自己的眼睛的感觉, 尤其是专业课, 分数完全在我意料之外。一直到四月份拟录取名单上出现我的名字, 这一切真的可以说是如梦如幻, 我成功了!

你知道吗, 有时候成功很简单, 只需要努力就可以; 但有时候成功也很难, 你的努力是要靠汗水泪水打败惰性、克服烦躁逼自己重复去做同一件事堆砌起来的。但我相信, 我能做到的成功, 你也可以, 其实秘诀很简单: 专注当下, 厚积薄发。只要你有一颗坚定的心, 任何时候都不晚!



文都比邻

bilin.wendu.com