

辽宁师范大学考研心得

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

今年上岸了辽宁师范大学基础心理学, 初试总分是 357, (312) 专业课 225。考研这一路走来, 真是一把辛酸泪啊, 回头看才知道自己走了很多弯路, 这些“坑”都将在帖子中提及, 希望能够帮助大家有效避“坑”, 从而又快又好地复习专业课知识。由于本人考的是 312, 所以提供的复习建议也是针对 312 的, 希望这篇帖子能帮到你们, 也算是学长在考研漫漫长路上送的暖心祝福了, 哈哈。

考研主要可以分为三个阶段: 目标学校选择, 初试准备, 复试准备。毋庸置疑, 初试准备是最重要的阶段。这三个阶段我建议如下分配时间:

1. 学校选择 (去年 12 月)

2. 初试准备 (1-4 月阅读参考书籍阶段, 4-7 月考点知识强化阶段, 7-9 月集中练题阶段, 9-11 月真题演练阶段, 12 月背书总结框架阶段),

3. 复试准备 (次年 1-4 月)

那如今已是 4 月末了, 或许有的小伙伴还没读完参考书籍, 不过没关系, 抓紧时间, 提高效率就好, 尽快把参考书读完, 因为后面还有很多地方要提高。

学校选择

想问下考研党们, 有没有没选定学校就火急火燎的开始看书的? 有的话, 赶紧放下手中的书, 找出一所你想考的学校吧。在学校选择这部分, 我主要介绍两个关键问题, 学校难度与信息搜索。

院校考试难度

以地区和专业实力这两个维度将考研学校分为三类:

第一类, 神仙打架类, 这种学校位置优越, 专业靠前, 典型的学校为北京师范大学, 北京大学, 华东师范, 西南大学等, 考这种学校, 你不抱着考 380 分以上的准备, 也就别报考这些学校了。

第二类, 学霸扎堆类, 这种学校或者学校牌子位置优越, 专业一般, 或者学校牌子位置一般, 专业优越。典型的学校为苏州大学, 吉林大学, 天津大学, 陕

西师范, 天津师范等。同学们报这种学校的话, 建议作考 360 的准备, 拿今年的陕西师范为例, 复试线: 基础 359, 发展教育 369, 应用 361, 而且这都是最低的复试线要求, 所以要是考这类学校, 我觉得 360 分才有机会, 其实这些学校也很难考。

第三类, 稳健发育不浪类, 也就是选择这类学校, 每天勤勤恳恳学习, 也不需要你绞尽脑汁想这么逆天的学习方法, 只要正常读书, 做题, 最后考个 340 就够了, 相对来说, 这类考生的学习强度要小些。代表学校为, 浙江师范, 杭州师范, 山东师范, 辽宁师范等。

院校信息搜索

其实考一个学校, 我们弄到三个信息就够了, 这三个信息就是, 参考书目, 历年真题, 方向复试线。参考书目在各院校招生简介中就能找到, 历年真题找个渠道向学长学姐要, 也能搞到。我最想强调的是这个方向复试线的问题, 因为我在这个问题上吃过大亏。

我为啥说的是方向复试线而不是院校复试线呢? 这里有两个概念的区分, 心理学考研往往按方向录取, 比如说, 基础方向复试线 360, 发展方向 370, 应用 380, 这是各方向的复试线。那院校复试线是啥呢? 他是各方向最低的复试线, 在上述例子中, 院校复试线就是基础方向的复试线 360。

那么好, 现在问题来了, 假如你考的就是上面例子中的学校, 今年的院校复试线是 360, 你报的是应用方向, 考了 365, 你能进复试吗? 答案是不能。而且我跟大家说最坑的一点是, 学校官网中给你的永远是院校复试线, 你要是按照这个分数线来, 那你就着了了他的道。想获得准确的方向复试线, 建议大家找到学校往年面试的名单, 找到方向最低分的复试考生就是方向录取线了。

还有提醒大家一点, 千万不要尝试百度搜索各学校的复试线, 简直要了命, 我曾在百度上看到苏州大学应用学硕 340 分就能进复试, 我就信了他的鬼! 苏州大学应用学硕, 每年都要 365 左右, 百度上搜各种不靠谱。最后, 真心建议, 没有时间或不想花精力去搜索信息的就报个文都比邻吧, 这里提供的信息又全又准确。

初试准备

1. 参考书阅读阶段（三个月了解背景知识）

这一阶段读书的目的, 不是详细掌握每个知识点, 而是大概把握住心理学的内容。像是普心, 要了解流派, 神经基础, 感知觉, 注意等这些基本概念, 以及这些概念里大致内容有那些。教育心理学了解各心理学家对学习心理的观点, 发展心理学了解心理学家对人生发展的理论。这些技术性不是很强的书, 我觉得大家都能应付过来。在这里, 我想针对三本技术书说一说, 实验心理学, 统计心理学还有测量。这三本书里, 实验心理学是最重要的, 在 312 中, 它独占 60 分, 而统计测量加起来才占 70 分, 所以分值决定了我们对他们复习时间的分配, 我们应该把精力多放在理解著名的实验设计上, 像注意实验, 记忆实验等。

对于统计测量, 我想跟大家说, 特别是那些跨考生, 别跟这两本书硬刚! 就算你最后把它刚明白了, 你也得花大量时间, 最后还不一定考。拿我来说, 我花了满满三个月时间刚统计与测量, 天天累成狗, 什么方差分析的原始数据算法, 什么随机区组设计, 我都整明白了。

可到后来知道了, 人家 312 根本不考, 最可笑的是, 今年统计大题考的是统计方法所适用的数据类型, 我还答错了, 人家根本没考你计算, 只是考最基本的数据适用类型, 而我连这个都没复习到, 你说尴尬不尴尬。

所以最后来看, 我花三个月自学统计, 无疑是个血淋淋的教训。我的建议是, 对统计与测量, 大家报个辅导班吧, 这样花一个月就能把握住了。而且我推荐文都的赵老师的统计课, 这不是我在给做广告, 是赵老师讲的清晰易懂, 言简意赅, 能让你快速掌握好这门课, 最后还能有效应对考试。

2. 考点知识强化阶段（三个月强化关键知识）

这个阶段, 我们需要了解往年考试经常考啥, 然后再针对性的复习。对 312, 大体方向是这样的, 普心实验结合看, 教育心理学的学习心理与迁移理论, 发展心理学的发展理论。另一方面, 我们要在脑中心理学形成知识体系。形成体系可以通过框架记忆法。心理学知识以背为主, 同学们可以把一章一章的知识点进行总结, 列出框架并进行记忆。这个时间我们也应该逐步接触练习题了, 看看心理学爱从哪些角度出题。

3. 集中练题阶段（两个月刷题，查缺补漏）

推荐同学们用《阿范题》进行练习。这一阶段你做题做的顺不顺，漏洞不多，完全取决于你前半年为心理学打的基础如何。如果你在刷题阶段前，已经形成一套完整的心理学知识体系，那么我觉得你刷题时遇到的问题不会太多。大家千万不要因为手懒就不写论述题，也不要写完论述题就拉倒了，不进行反思。

合理的方式是自己写完参照答案，看看答案的格式结构如何，然后在改进自己的答题方式，争取到更清晰，更易懂地完整表达自己观点。大家可以用总——分——总结构分点答题。

4. 真题演练阶段

推荐的练习材料是教育部的 312 历年真题，每套真题都该好好研究。

近几年 312 真题呈现这样的特点：出题点越来越细，角度越来越刁钻，可能是因为主流的东西考的太多，没法区分学生了。其实这样让备考 312 的同学很难做，除了最后 83 题会需要一定的理解力，其他的题基本上靠背，所以我们要在背的方面下功夫，要背的成体系，背的不漏细节。我记得几年 312 有道多选题问下列哪些统计方法应用的是方差分析原理，结果备选项有一个叫中数检验法的，它是非参数检验中的一个统计方法，按理说不是考试重点，可今年就这样出现了，今年 312 还有很多类似的题。小伙伴们可以去感受一下。

另一个需要在这阶段做的就是，优化自己的论述题答题方法，一定要有逻辑清晰。便于疲倦。不要啪的一堆就写在卷子上，要分条，分点。这样老师才能给你按点得分，不然就算你答的很全面，乱糊糊一堆，批卷老师看不清，也不会给你高分的。

5. 背框架冲刺阶段

在 12 月这最后的考试阶段，你要做的就是不断的列框架，不断的背框架，可以参加比邻的大背书。

这时候不要管理解性的知识，要抓住主体知识体系，在背框架中不断完善自

己的知识体系, 当然知识背的越全越好, 不过要是你的知识漏洞是在太大, 那就实行抓大放小原则。这阶段, 提分最快的方法才是最好的方法。

复试准备

相信这时候大家经过初试的洗礼, 一定疲惫极了。不过我还是觉得大家最好估下分, 估分能超方向复试线 20 分以上的, 就可以准备复试了。过方向复试线却没超过很多的, 可以一边准备一志愿复试, 再搜集调剂学校信息, 如果估分很低的话, 那就尽早准备调剂吧。

或许会有人问, 啥时候开始准备调剂比较好, 我的建议是越早越好。最晚也得 2 月份就开始了。考研复试阶段可以把考生分为两类, 一类是初试分高, 气定神闲等复试的学生, 另一类是分数不够, 还要忙活调剂的学生。前一类学生幸福上天, 没啥乱七八糟的事, 后一类学生贼糟心, 调剂有多烦, 希望大家都别体会这经历。所以说, 初试复习一定要拼, 成绩越高越好, 就算为将来复试少挨点累。

我也建议小伙伴们在准备复试时, 练练英语音标, 把口音练的好听点, 一个月就够了。到时候复试回答英语问题阶段能给你加分不少。

整个复试流程就没有初试那么紧张了, 说实话, 老师在复试阶段就想看看你是不是正常人, 懂不懂礼貌, 只要大家不紧张, 正常发挥, 成功通过复试就没啥问题。

这里放下今年辽宁师范的复试内容。

笔试: 8 道简答题, 90min, (1) 随机抽样方法 (2) 方差分析原理 (3) 实验方法新进展及特点 (4) 量表水平有哪些 (5) 实验设计 还有三道题忘了

面试: 20min (1) 英文自我介绍 (2) 英文简答自己本科论文设计 (3) 你的本专业与心理学有什么关系 (针对跨考生) (4) 抽签答一道题 (我抽到的是实验设计)

最后总结一下

心理学考研的流程: 初试阶段准备往往要一年时间, 前期重理解, 后期重背诵。考研初试与复试关系密不可分, 你初试考多少分数, 你复试就能有多大优势。

如果你初试足够高, 那么你甚至可以略过调剂的部分, 那会省不少力。

祝愿 20 届学生成功上岸, 到时候你所有的汗水与努力都将值得。最后跟大家分享一句话: “既然选择了远方, 那就要风雨兼程”。努力吧, 考研人!

