

西南大学应用心理经验文

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

基本情况

1. 一志愿报考重庆西南大学心理学专硕。初试分数(总分 385 分, 专业课 236 分, 英语 74 分, 政治 75 分)

2. 先说说我的学习背景, 二本院校理工科, 学习的专业是电子信息科学与技术, 为什么选择跨心理学考研, 源自于我自己大学期间的一些哲学问题上的思考, 就是“我是谁, 我未来的发展方向是什么等”。

我当时因为在大学期间很迷茫, 情绪上也产生困扰, 从我的舍友那里知道了心理学这个专业, 自己也去图书馆查阅了心理学的相关书籍, 解决了我的一些疑惑和问题, 我切实感受到了学习心理学给我带来的帮助, 所以想继续读研深造, 想继续解决一些困惑和加深对世界、对自己和他人的了解!

3、那么为什么会选择西南大学呢? 首先它地理位置是在重庆, 我一开始选择的原因比较简单粗暴, 我家住在贵州的, 地域接近, 回家也方便, 而且我喜欢吃重庆火锅、喜欢看夜景、还有重庆的帅哥和美女。而且那边很养人, 待几年皮肤应该也会保养得不错。

主要是还是因为它的心理学专业很吃香, 我先介绍一下, 它是 211, 心理学专业在本校是王牌专业。专硕招的人往年一般是 70 多(学硕没做统计), 像今年 2019 年哈, 拟招收名额: 心理健康教育 5 人, 应用心理硕士 71 人。所以录取机会还是蛮大的。

初试备考

公共课: 政治和英语花的时间少, 专业课花的时间最多, 因为政治和英语一般大家都能够在 60 分以上, 拉分的差距没有专业课那么多, 我薄弱的环节在专业课上, 所以当时在备考的时候就花了大量时间在专业课上。

我是 7 月中旬开始复习的, 因为二战西南所以对备考的书目内容还有些印象, 也不想把战线拉得太长导致太疲倦, 我就是在一所学校里面租房子复习, 天

天去那个考研自习室, 里面基本上都是要考研的, 所以也不觉得太孤单, 反而会觉得很有动力的。

专业课复习: 大表哥、高而基、报比邻班的视频课程、西南考试书籍 5 本 (心理学导论 (黄希庭))、(社会心理学 (金盛华))、实验心理学、发展心理学 (林崇德)、教育心理学 (张大均))、西南近几年真题、总结的考试重点。

刚开始的时候就看比邻的专业课直通车课程, 每天大概就是看一个视频有两个章节的内容吧, 我会把那个框架照着画下来, 随时做笔记, 之后视频看完复习一下! 再做一下对应的习题。大概花了一个半月时间, 专业课所有书的第一遍就相当于过完了。

然后我就开始总结重点, 结合着框架、结合着题目, 我就差不多也花了一个月的时间, 把专业课所有书的重点进行了归类, 当然, 我对专业课要考的题型熟悉, 有名词解释, 简答, 论述, 实验, 我就每个章节把重点进行了归类。

这个时候差不多就是 11 月份了, 那个时候任务量有点重了, 把自己总结好的重点, 每天按照早上背诵, 下午做题的形式, 加深印象, 不要盲目的陷入题海战术, 但是也不能不做题, 保持对题的感觉很重要! 做真题! 背诵我背了有三轮, 第一轮背的比较慢, 第二轮比第一轮快, 第三轮比第二轮快!

到了最后离考试还有 2 个礼拜的时候, 抽空模拟考试 (比邻在这个阶段也会出很多模拟测试的活动), 这非常的重要, 保持对考试的感觉很重要! 我模拟了两次, 主要是算算自己做每一种题型大概花多长时间, 不要超时! 还有就是有所取舍了! 最后一个星期背诵一级重点, 像一些次重点, 隐藏重点没背了, 只是扫了一眼, 没时间了。

复习建议:

真题非常重要, 每个阶段都可以拿来看哈分析!

最好有个研友, 这样在冲刺后期的话, 相互加油打气!

要是报考院校的学长, 学姐辅导一下更好!

对西南大学的初试题目的总结:

真题值得反复琢磨, 考过的题目也会反复再拿出来考。值得重视。针对 2019 年的初试题目, 考的都比较偏基础, 如考察言语理论、智力理论, 那么关于普通心理学某某理论的知识背诵仍然是重点, 另外这次社会心理学偏向材料分析题, 那么像旁观者效应、助人行为、侵犯行为、还有人际关系里面的也是背诵学习的重点。实验题目这次有问道中介效应之类的, 材料来自于本心理学部汤永隆老师发表的文献。我的建议是还是要把知识点学活、多做题目结合材料分析知识点。

最后的话

感激赵老师还有几位优秀的老师在线上的一路陪伴, 赵老师的书籍高尔基、大表哥、以及框架, 背框架, 还有后期的万人冲刺大本书都给最后的冲刺环节助力, 万人冲刺大本书的课程老师会背诵大题的方式把重点题目精简的不能再精简, 而且背诵关键词的方式真的很实用, 很容易记住。而且今年老赵是陪伴我们背书一直到考试的 12 点, 晚上到白天大家都在群里背书, 真的很激励人! 临到最后有这么一位老师线上陪伴着同学。你不会觉得孤独!

我觉得老赵初试还有最后一招必杀技, 就是临考试就几天了吧讲解关于怎么考试的技巧题目, 那门课给我的收益太大了, 我考的题型是主观题, 每种题型分配的时间以及大致写几句话都有固定的套路, 这很重要, 不然真的写不完, 前面耽误了时间, 后面就要抓紧时间去学, 我是真的到了考试的最后一分钟打铃了才把卷子给写完的。正如他所说的答完了就能考上。