

华南师大心理学考研经验

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

基本信息: 本科工科, 跨考心理学, 一战华南师范大学, 发展与教育心理学方向, 初试 400 分, 专业课 251 分。

我的经历

我是从 18 年四月底开始准备考研的, 正好准备了八个月。但真正准备 312 统考的时间只有四个月多几天, 之前想考北师大来着, 但是 12 本英文书看自闭了。不过前四个月也不是没有效果, 北师 12 本书里的两本导论、统计、社心、40 项研究成为了我的“考前基础”。

八月中旬开始准备统考, 7 本书第一轮只看了半个月, 这段时间没有课, 所以进度比较快。这一段时间把书上每一个字都看到了, 但没有要求自己背, 都是试图理解每一个理论的意思, 太抽象的地方就直接过了, 也没有做笔记, 甚至书上没有勾画。这一遍看书的顺序也不重要, 对于我差不多都是新的东西。

九月开始, 有课了每天半天课, 就用另半天和晚上学习, 晚上留给政治 2 个小时, 白天留给英语 2 个小时真题一个小时单词, 其他的时间都是看专业课的书。普心和实验可以一起看, 然后统计加测量或发展加教育, 这两组组间顺序不重要, 组内我觉得按写得顺序好一点, 社心我觉得很有意思, 就在之前的几本不想看的时候看社心。这一次看书有标记了, 也开始刻意记住一些大致的东西, 细节还是没有背。同时, 可以边看书边做题了, 我先做的是文都比邻的《阿范题》, 分章节来做, 看一部分书做一部分题, 只做了真题选择题, 模拟题和大题都没做。书都看完一遍, 才集中地把模拟题的选择题都做了。会发现错的很惨, 不要紧, 毕竟还没真的背呢。不过如果错一半以上, 一定是没有仔细看书, 就要抓紧了。这轮到九月底才结束。

接着就是第三轮, 这一次我先做章节的题再看书, 目的性更强一点, 看书也开始做笔记。我的笔记到最后也没有成册地留下来, 因为做了笔记也不会去看, 但是写到纸上真的会记得更牢固。我也试图做了电子版笔记, 但是打字太慢, 即使是只记重点也花了很长时间。这一轮就到 10 月底了。

将近 11 月, 开始每天做一套**真题**, 虽然之前做的题里有很多真题原题, 但还是会错, 错哪里看哪里, 大题也对应地看, 没有写因为觉得费时间。一共 12 套真题, 12 天全部搞定。这个时候会觉得很有成就感, 因为貌似所有能用的资料都用过了。于是十分适时地在十月底, 参加了**文都比邻在线模考**, 220+, 考完备受打击, 于是又开始疯狂练题。

进入十一月之后, 可能会比较疲惫, 因为题已经做的差不多了, 书也反复看了好几遍了。于是迎来做大的任务, 背。其实在理解了之后, 背时并不痛苦, 我又买了文都比邻的知识点辅导书、大表哥、背多分。主要背辅导书, 大表哥和背多分都是小册子, 就在睡前看两眼。11 月中旬, **文都比邻又组织了一次模考**, 这次 260 左右, 比较满意。

此时还有 40 天考研, 处于最后阶段了, 每天背书, 做题不能只做选择题了, 大题也要大致列出要点来。如果觉得旧的题不想做了, 那就买点新题, **如果参与文都比邻大背书的话, 群里的老师也会分享一些题出来**。总之就是书要不停背反复背, 哪里不会背哪里, 哪都不会背重点(各种理论), 理论背会看细节, 不能因为有参考书就不看 7 本书了, 参考书都是最重点最容易出题的地方, 而 312 总有让人意想不到的地方, 题要不停做。(请注意这半段的优先级, 千万别因小失大)

到了考试的时候, 以 312 的脾气, 选择题一定会有没见过的, 要相信自己的逻辑分析, 实在不行就懵一个, 不用太纠结, 大题一定要写, 分点写, 显得很厉害的样子。此外, 初试是一个体力活, 会很累, 不过只要目标没有选错, 再加上足够努力, 一定可以有好的结果。

一点建议

关于报班: 如果觉得自己足够自觉, 每天能保证 12 或者至少 10 小时的学习时间, 个人认为可以不报班, 但是**文都比邻的公开课、模拟考试和万人大背书都是推荐的**, 有人领着背是一件很好的事情, 听觉加工了一遍, 记忆效果会很好。

“文都比邻考研心理”一个公众号, 建议关注。还有就是, 报班一定会有帮助, 不过水平越高帮助越小, 还有就是**报班一般越早越好**……便宜且时间充足。

关于做题: 我买了阿范题、312 真题和历年院校真题, 还在网上随便买了点

散题。其中真题价值不必再说, 阿范题还是不错的, 要对不会的题有个“这种题根本不会考”的判断, 六套卷纯粹练手用。由于报了文都比邻万人背, 进了 QQ 群, 群里也分享了很多题。

知识点参考书: 我买了几本书, 比较来看文都的比较好一点, 背的时候跟着就行, 我用的是文都的, 因为和七本书更加一致。高教版的内容很丰富, 前期打基础的时候可以看, 不过有一些小的不一致的地方。总体来说还是高而基好一点。

复试备考

在初试分数出来之前就开始备考了, 对于 312 来讲, 跨考的劣势在初试期间不是很明显, 但复试就不一样了。华南师范大学会给出复试考试大纲, 不考发教, 多了一本《**心理学研究方法**》(莫雷教授著)。这本是主要的复试参考书, 在研究生期间似乎还会学一遍。这本书读起来很痛苦, 读的很慢, **还是要通过通读精读选读来进行, 感觉自己主要是内隐学习。跟着文都比邻复试班学了 SPSS。**

华南师范大学复试对英语要求没那么高, 基本没有复习, 不过提前准备了自我介绍, 也在考前做了一份六级的题。

不过最后复试的时候并没有感觉到备考阶段学到的东西能够用的上, 也可能是**张无忌学太极拳**的类似情况, 嘿嘿嘿。

复试情况

16 号出了拟录取名单, 总成绩在发教方向排名第三, 数了一下总排名大概是 10 名左右。下面说一下复试的基本情况。

复试总分 200 分, 其中 100 的笔试, 100 的综合能力, 综合能力包括一个英语考试, 占综合能力的 10%, 其余则是面试。**录取分数=初试成绩/10+复试成绩/4。**

19 年复试时间在 3 月 31 日-4 月 1 日, 第一天上午考英语, 然后资格审查, 下午笔试, 第二天面试。

英语好像是华师自己出题的, 我觉得很难, 无论是听力还是阅读。不过好在比例很小。

专业笔试今年有四道题, 都要做, 不像去年 6 选 4 了, 似乎是因为初试分普遍高。题目大概是语言与思维的关系/“刺激反应以观念为中介”的相关理论/安慰剂效应及控制/信号检测范式下的记忆消退原因的实验设计。

我的面试是英文自我介绍+英文日常问题(为什么跨考呀)+中文专业问题(参数估计和假设检验的关系)+抽签问题(认知行为疗法, 我说请求换题, 抽到天花板效应和地板效应)+日常问题。老师都很和蔼亲切, 也会有点头、微笑或者眼神的鼓励, 整个下来还算有说有笑, 很融洽。我觉得复试最主要的还是看学生是不是能够在压力情境下比较自如, 即使是不会的问题, 也不能慌乱。只要有条理, 思路够清晰, 分数不会太低。

祝愿所有 20 学员成功上岸!

