

中山大学心理学 413 分经验

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

自我介绍, 广州某双非一本, 本科工科。初试总分 413(心理学专业综合 260, 英语 87, 政治 66), (T ^ T) 政治分数真的奇低了, 伤不起。但我的专业课和英语还是很高哒!

院校敲定

在华师学硕和中大专硕中间我其实徘徊过很久。两所学校都在一线城市广州, 其中心理学是华南师范的王牌专业, 而虽然中山大学的心理学排名不怎么样。但作为一名土生土长的广东人, 中山大学是从小就有的梦想。而且 985 对于我的诱惑实在是巨大的, 鉴于统考教材太蛋疼, 而中大心理是偏理工类的, 侧重统计和实验的考查, 心理学导论的考察也是很灵活, 不喜欢背书的我毅然决然选择投入中大怀抱。

初试准备

一轮 (4-6 月)、二轮 (7-8 月)、三轮 (9-11 月)、冲刺阶段背背背。

一轮复习是打基础阶段 (4-6 月)

那时还是大三下, 课程还是相对较多的, 我自己比较松散随缘地把心导、实验心理学和统计都过了一遍。我个人是没有做笔记习惯的, 记住的也不多, 但对要考的知识点打下了一个基本的框架, 大概也就记住了个目录吧。

对于第一次看统计觉得很头疼的胖友, 不知道多因素方差分析、协方差分析以及各种各样事后检验觉得一头雾水的胖友, 上岸老师姐只能安慰你, 别慌, 其实大家都一样。。。后面多看几次就会自然而然地顿悟了。

一轮需要结合教辅书跟推荐的专业课书籍一起看, 我是先看到文都比邻的《心理学考研知识精讲》, 先针对性的看一遍重点知识, 再结合课本进行补充。

二轮开始的时候已经是暑假了

暑假复习时间比较集中块状, 没有什么琐事干扰, 是强化复习的黄金阶段(7-8月)。我当时的状态还是比较松弛, 一般8点半才开始到教室学习, 看一个钟的单词, 推荐《红宝书》。然后是专业课。平均每天的学习时间是8个小时吧。(突然觉得自己很懒。。) 由于是工科生也没怎么接触过政治, 所以我8月初就开始看视频了, 用的书是蒋中挺, 每天看个40分钟左右。强化阶段的任务是把一轮复习的重难点都给解决的, 到后期的提高阶段可能你会没有时间去管这些问题, 因为到后期人会越来越焦虑, 你要在这个阶段把难啃的硬骨头都给啃下来(对, 我就是专指统计)。统计因为我是理工科出身, 对我来说还不算难, 但是推荐下老赵的统计课, 就算是文科生也不怕啦, 非常的轻松顺畅~

题外话, 我明白大家焦虑的心情, 没有老师带, 也没有模拟考可以测, 大家也不知道对手是什么水平, 考纲又是什么。大约大家的迷茫焦虑都是相似的。我当时也是, 所以当时疯狂地联系师兄师姐去讨经验去买资料。但是后来发现, 这些东西比邻都有, 后来就直接买来用了。

三轮是提高阶段(9-11月)。经过暑假的历练, 一些复习情况不佳的朋友就已经放弃考研, 从而投入到秋招的怀抱。坚持到现在的你, 恭喜你又成功地甩下了一堆人。我暑假的时候买了两套往年的真题答案和详解, 这个时候就派上了很大的用场。

因为前面两个阶段你已经对课本很熟络了, 再继续看书其实也抓不住什么重点。那么刷题则很大程度上地帮助你查漏补缺。中大这几年专硕命题的重合度很高, 原题的重合率很高, 请做到要吃透每一道真题, 不仅仅是这一道题, 还要拓展到每道题后面的变式。我自己之前是有整理过命题角度什么的(唔忘记存去哪里了)。

同时地, 在这个阶段也是做英语阅读和政治的黄金阶段。英语我用的是何凯文, 另外我也买了英语一的真题狂刷。英语真题很重要, 因为英语二只有不到10年的真题, 很宝贵, 所以我前期都是刷英语一, 两者的出题思路差不多, 重要的是要读懂作者的挖坑思路。作为英语六级踩线过的我最后英语二拿了87分, 我自己还是挺满意的。重点是多做阅读多总结吧~政治就不给你们科普了, 工科生再一次抱头痛哭。。。

(三轮啰嗦了很长的篇幅, 希望你们重视三轮的重要性)

附上我三轮的学习时间表:

7:00-11:30 心导/实心

11:30-12:30 吃饭时间+刷刷手机

2:15-3:30 统计

3:30-5:30 英语/政治、晚上也是专业课

9:30 后我一般回去操场跑个步什么的, 之后都是我的自由活动时间啦 hhh~
学习重要, 也要运动娱乐哒!

四轮, 噢不没有四轮了, 冲刺阶段请牢记背背背!!! 冲刺阶段背多分!!!

12月我没有再学习新的东西, 这个阶段人也比较焦虑, 把心态稳住很重要, 可以参加大背书和大家一起背。请相信坚持到现在的你真的非常勇敢非常强大了。非说什么重要的, 那么请多模拟一下政治英语和专业课吧。

最后写专业课的时间非常赶, 你要确保看到一个问题下一秒就能构思出答案。大题还是挺多的, 平均十分钟一道吧。也没有时间给你检查前面的选择题有没有写对, 答案是全部空白的那种草稿纸, 所以~前面可以做的认真一点, 做的时候就要注意检查了, 毕竟90分的选择题真的是不少了。

最后, 天道酬勤, 相信认真备考的大家都能取得好成绩了啦~