

宁波大学考研心得

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

看过很多考研成功经验的分享, 很是佩服这些同学, 他们的成功上岸都离不开明确的目标、坚定的信念、合理的规划、良好的心态等等, 成功的经验贴很多, 今年虽已上岸, 但自认不甚满意, 所以今天我想用自己两年的考研经验来告诉各位同学, 选择比努力更重要。

自我介绍: 心理学本专业, 普通二本医学院校; 一志愿中南大学湘雅二医院, 总分 373 分, 英语一 69, 政治 77, 专业课 227, 复试被刷, 调剂到宁波大学发展与教育心理学。

一战, 18 考研

18 考研可以总结为一场没有准备的战役。从 9 月份才开始复习, 没有写过周计划, 月计划, 每天就只是漫无目的的书, 再加上三天两头的感冒, 以至于我的整个一战, 以不可思议又早有定数的初试低分宣告结束。尽管一战分考的不高, 但是已过 B 区国家线, 我自己也有了信心, 遂决定二战。

二战, 19 考研 bilin.wendu.com

18 考研成绩出来的几天整个人都很消极, 开始对自己进行反思。我开始思考我考研是为了什么? 我喜欢什么? 在 19 年有两件重大的事使我对这两个问题有了答案。

第一件事是舍友 A 的调剂, A 因为差校线一分被迫成为调剂大军的一员。由于校线出来太晚, 调剂早已开始, A 一整个晚上都盯着电脑等消息, 当时的我躺在床上就想我想要的还没有实现, 我想二战。

第二件事是完成毕业论文。论文导师是一个相当严厉认真的人, 要求很高, 那段时间为了写论文每天早上 8 点起晚上 10 点回, 一次又一次的核对数据, 修改论文, 那段时间很累, 不过回想起来很幸福。跟着导师学到很多东西, 也正是这篇毕业论文使我对医学心理方向产生了极大的兴趣, 于是决定报考中南大学湘雅二医院。

中南的确是一个性价比相当高的学校, 但它复试太晚了, 别的 34 所都是调剂系统开放之前复试结束, 中南复试从 22 号开始, 27 号才结束复试, 复试时间有六天之长, 今年 2 院 16 进 5, 逆袭基本不可能, 中南的老师认为初试的分数决定了你的学习态度。后边也有校内调剂, 不过太晚了, 还是两批, 第一批我就报了, 卡学校, 要 985, 211 的学生, 第二批是 4 月 16 日, 二院补录三院扩招, 收到电话通知, 但已调剂完, 注定今年与中南无缘, 选学校真的很重要, 第一看往年的复试时间, 第二看的是该学校复试面试重视程度, 如果重面试还可以考虑逆袭一下, 如果不是, 排名靠后的同学就要调剂复试两手准备了。所以希望今年考研的学弟学妹必须要格外重视学校的选择, 问好各个学校复试的情况, 初试很重要, 但复试才定生死, 今年调剂的占考上的大多数, 甚至有好多四百多分的也加入了调剂大军, 所以在此以我失败的教训给学弟学妹提个醒, 希望各位务必重视。

下面, 回顾自己的考研经历, 结合他人各种经验, 整理一些复习建议与大家分享。

二战初试备考

1. 政治

对于政治大家普遍认为不宜过早复习, 政治重在理解, 理解是主要的, 其次才是背诵。建议大家跟一个老师的视频走, 只跟一个即可, 不然后期你背诵的任务量会很大, 容易和专业课背诵起冲突。

政治的复习在 8 月份开始最佳, 选一个喜欢的老师, 一直跟视频课就可以, 书推荐蒋中挺老师的很全。暑假的这两个月就是政治的一轮, 把精讲精练跟着视频完完全全的过一遍, 一定要理解。

9 月和 10 月主要就是刷题, 至少刷两遍。

2. 英语

英语是用时多、但收效低的学科。在考研英语中, 单词是基础, 阅读是关键。

英语一定要重视真题, 很多同学都说单词背不下来, 这个可以放在真题里边背, 每天做真题把不认识的单词记下来, 早上背, 真题刷三遍, 五月就应该开始了, 5-7 月精刷, 准备一个本子把阅读理解的翻译写上, 既可以记单词又可以练

习翻译。8-10 月刷第二遍, 这一遍要重视完形和新题型, 11-12 月开始练习作文的写作。

3. 专业课

312 统考共 7 本指定教材, 至少进行三轮复习, 怕自己吃不透可以跟着比邻的课来。第一轮: 全面过教材, 透彻理解知识点, 构建知识框架; 第二轮背诵刷题; 第三轮: 知识点回忆, 刷题。

8 月到 9 月底完成第一轮专业课复习, 这一遍主要是以课本为主, 可结合相关视频, 一定要仔细, 做到每一个知识点都理解, 很重要, 为你二轮三轮的复习打基础。

10 月到 11 月中旬是二轮复习, 这一遍主要就是背诵, 选择 312 的同学都知道心理学导论在 300 分中占了 100 分, 所以一定要背好普通心理学。

11 月下旬开始到考试前一个星期, 开始第三轮复习, 进行刷题, 背背背, 参加万人大背书。最后成绩出来专业课考了 227。

心态

既然选择, 那就坚持, 坚持做好。只要真正地去努力, 就一定会有一个好结果。

无论你出于怎样的目的选择了考研, 但既然选择那就好好用心坚持下去。口口声声喊着要考研, 却整日游手好闲, 那最后自己也会瞧不起自己的。表面上很努力, 但却不动脑子或是努力错了方向也是没用的, 所以要去思考、去反省, 有时候思考与选择更重要。考研期间切忌闭门造车, 一定要与别人交流, 检查自己的复习情况, 但也要保持清醒的头脑去参考, 不可一意孤行也切忌盲从他人。

要清楚地知道考研对你意味着什么、你将得到什么又将失去什么、你希望它在你的人生中留下怎样的一笔。只要用心去努力, 结果都不会差。

祝好。